

# Coaching

Sie wollen etwas in Ihrem Leben verändern.

Sie wollen beruflich weiterkommen.

Sie wollen neue Wege gehen.

Sie beschäftigen sich mit etwas, das Sie endlich einmal lösen wollen.

Im Coaching nutzen Sie den Coach als jemanden, der Sie mit seiner Methodik unterstützt, aus eigener Kraft zu neuen Ideen, Ansätzen und Lösungen zu kommen. Er begleitet Sie auf dieser Reise und ist Ihr Sparringspartner.

Ich bin der Fragende, der die Lösungen aus Ihnen herausholt, der zuhört, Fragen stellt und Feedback gibt.

Sie sind der Eigenverantwortliche, der die Themen bestimmt, der Aktive, der sich darauf einläßt, der dann macht und ausprobiert.

# Medium Telefon

Unsere Coachinggespräche finden ausschließlich am Telefon statt, denn...

... es entfallen sämtliche Fahrzeiten,

... Sie führen das Gespräch in entspannter Atmosphäre, an einem Ort, den Sie aussuchen,

... Sie sind nicht an Bürozeiten gebunden,

... Sie können von überall aus anrufen,

... Sie können sich voll auf das Gesagte konzentrieren, es gibt keine Ablenkung.

Ein Coachinggespräch dauert rund 30 Minuten, normalerweise im wöchentlichen Abstand. Sie rufen zum vereinbarten Zeitpunkt bei mir an.

# Angebot

## Telefon Coaching € 240.-

Dieses Paket beinhaltet 3 Sessions à 30 Minuten innerhalb eines Monats.

Inkl. Material, email-Unterstützung und die Möglichkeit für kurze Zwischenanrufe.

Viele buchen dieses Paket zum „Schnuppern“ und entscheiden dann, wie sie weiter machen.

Wie lange Ihr Coaching insgesamt dauern soll, legen Sie selbst fest.



**Axel Germek**

verheiratet, drei Kinder, Österreicher.

Diplomingenieur (FH) für Holztechnik und Wirtschaftsingenieurwesen.

Seit über 15 Jahren trainiere und coache ich das mittlere und obere Management meiner Kunden sowie deren Teams und begleite sie bei der Management- und Personalentwicklung und in Change Prozessen.

Im Juli 2001 gründete ich die Firma proTRAIN AG. – human resources development - mit Sitz in Horb am Neckar, die ich im Jahr 2006 in Axel Germek umfirmiert habe.

Seit vielen Jahren bin ich Lehrbeauftragter für Persönlichkeitsseminare an verschiedenen Hochschulen in Deutschland und Österreich.

Als Mitgesellschafter eines erfolgreichen Innenausbauers bekomme ich zeitnahe Feedback über die Praxistauglichkeit meiner Methoden und Systeme.

*human resources development*

**[TRAINING]**

Seminare und Trainings im Bereich Sozial- und Methodenkompetenz.

**[BERATUNG]**

Beratungsdienstleistungen im Bereich Management- und Personalentwicklung.

**[COACHING]**

Executive Coaching.



Telefon  
**Coaching**

**Entdecken Sie,  
was Sie wirklich wollen.**



D-72160 Horb, Wilhelm-Klink-Str.37

tel +49 (0)7486-9779-20 ▪ fax +49 (0)7486-9779-21  
info@AxelGermek.de ▪ www.AxelGermek.de