

Die Veranstaltung

Ziel:

Ich habe mein Führungswissen aufgefrischt, neue Lösungsansätze für meine Aufgabenstellungen gefunden und einen Weg zu mehr Gelassenheit entdeckt.

Zielgruppe:

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die den Lehrgang bei mir schon gemacht haben und sich mal wieder Zeit für sich selbst und die eigene Führungsaufgabe nehmen wollen.

Konzept:

Beim come together in der Früh des ersten Tages in einem schönen und angenehmen Rahmen werden sich ehemalige Lehrgangsteilnehmer wiedersehen bzw. kennenlernen und sich über die gemachten Erfahrungen in der Teamführung austauschen.

Geführt durch Euren Trainer, werdet Ihr Euch so Manches wieder in Erinnerung rufen, von den Anderen lernen und Neues auf dem Gebiet der Führung erfahren. Außerdem habt Ihr die Möglichkeit, Antworten auf Eure Fragen zu bekommen.

Das Besondere ist, daß das Programm der beiden Tage davon lebt, welche Themen, Fragen und Interessen Ihr mit einbringt. Den Rahmen stelle ich, die Themenschwerpunkte kommen von Euch.

Der gemeinsame Abend kann für einen erweiterten Gedankenaustausch, zum Networking oder einfach zum Relaxen genutzt werden.

Termin:

30.Juni 2011, 10-18 Uhr, 1.Juli 2011, 9-16 Uhr

Ort:

Eine angenehme Location im Raum Freudenstadt mit Wellnessmöglichkeiten

Preis:

490.- Euro zzgl. MwSt.

Programm und Inhalte

Je nach Bedarf, Energie und Fragestellungen werden wir die Inhalte zu Beginn mit Hilfe des Fragenpools gemeinsam festlegen.

Den methodischen Rahmen für die beiden Tage stelle ich zur Verfügung. Ich bringe viele Dinge mit, auf die wir im Bedarfsfall zugreifen können.

Die Struktur der beiden Tage sieht so aus:

1.Tag: Führungsthemen auffrischen

Für das inhaltliche Arbeiten nutzen wir diese Methoden:

- Themenpool
- Best Practise (Erfahrungsaustausch)
- Trainerinput zu relevanten/neuen Themen
- Cross Coaching für bestimmte Fälle
- Wahlweise Videotraining für Rollenspiele und/oder Körpersprache
- Teamübungen

2.Tag: Der Weg zu mehr Gelassenheit

Abhängig von den einzelnen Themen, orientieren wir uns an folgendem Gerüst:

- Gelassenheit beginnt im Kopf (mentales Arbeiten)
- Streßtest: Was ist für mich Streß?
- Umgang mit Streß
- Techniken und Methoden zum Streßabbau
- Welchen Luxus gönne ich mir?
- Jonglieren, Trampoline, Reise durch den Körper, ...

FAX-Anmeldung +49 (0)7486-9779-21

Hiermit melde ich mich verbindlich zum „Teamcoaching Freshup“ am 30.6./1.7.2011 zum Preis von 490.- Euro zzgl. MwSt. an.

Vorname, Name

Firma

Position/Abteilung

E-Mail-Adresse

Datum/Unterschrift

Bedingungen:

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs gebucht. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung/Rechnung, die Sie bitte bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn überweisen. Alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer und beinhalten Trainingsunterlagen, Pausengetränke, Kaffee und Mittagessen. Übernachtung sowie Abendessen sind nicht enthalten.

Sie können bis 30 Werktage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich kostenlos zurücktreten. Bei späterem Rücktritt bis 10 Werktage vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir 50% des Preises als Stornogebühr, danach 100%. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer benennen. Falls eine Veranstaltung durch uns abgesagt werden muß, wird der bezahlte Preis erstattet; weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

Sollte die Veranstaltung Ihre Erwartungen nicht erfüllen, können Sie Ihre Teilnahme nach dem ersten Veranstaltungstag beenden und erhalten Ihr Geld zurück.

Der Trainer



Axel Germek

verheiratet, drei Kinder,
Österreicher.

Diplomingenieur (FH) für Holztechnik und
Wirtschaftsingenieurwesen,
zertifizierter DISG-Trainer
Mitglied der Lebenswerker

Seit über 15 Jahren trainiere und coache ich das
mittlere und obere Management meiner Kunden
sowie deren Teams und begleite sie bei der Mana-
gement- und Personalentwicklung sowie in Change
Prozessen.

Ab 1988 arbeitete ich bei einem Beratungshaus im
Engineeringbereich, ab 1993 als Partner bei einem
Weltmarktführer für Consulting in der Holzbranche.

Im Juli 2001 gründete ich die Firma proTRAIN AG. mit
Sitz in Horb am Neckar, die ich im Jahr 2006 in Axel
Germek umfirmiert habe.

Seit vielen Jahren bin ich Lehrbeauftragter für Per-
sönlichkeitsseminare an verschiedenen Hochschulen
in Deutschland und Österreich.

Als ehemaliger Mitgesellschafter eines erfolgreichen
Innenausbauers bekam ich zeitnahes Feedback über
die Praxistauglichkeit meiner Methoden und Systeme,
was sich inhaltlich in meinen Seminaren und Beraten
niederschlägt..

human resources development

[TRAINING]

Seminare und Trainings im Bereich
Sozial- und Methodenkompetenz.

[BERATUNG]

Beratungsdienstleistungen im Bereich Management-
und Personalentwicklung.

[COACHING]

Executive Coaching



D-72160 Horb, Wilhelm-Klink-Str.37

tel +49 (0)7486-9779-20 ▪ fax +49 (0)7486-9779-21
info@AxelGermek.de ▪ www.AxelGermek.de



Teamcoaching IHK



Für alle Teamcoaches
zur Auffrischung